

# ØSTLANDSCUP 3

LØRDAG 14. OKTOBER 2023



KAMP  
SPORT

NORGES KAMPSPORTFORBUND

Kontaktperson: Robert Hamara  
E-post: robert.hamara@kampsport.no  
Mobil: 922 33 143



ARENDALE TAEKWON-DO KLUBB

Kontaktperson: André Roshan  
E-post: andre@arendal-tkd.no  
Mobil: 905 01 352

Arendal Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Østlandscup-3, lørdag 14. oktober 2023. Mesterskapet finner sted i SØR-Amfi Arendal. Åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år og har minimum gult belte.

## Sted:

[Arendal Idrettspark, Østenbuveien 80, 4848 Arendal](#)

## Påmelding til Mesterskapet:

Alle deltakere må melde seg på til klubbens påmeldingsansvarlig. Påmeldingsansvarlig i hver klubb melder så på deltakerne gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem Sportdata:

→ <https://bit.ly/3IML7x9>

Påloggingsinformasjon er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål angående innlogging, send e-post til Grand Master Garnæs: [masterpcg@mac.com](mailto:masterpcg@mac.com)

## Påmeldingsfrist er **fredag 6. oktober 2023**.

Fristen er endelig og påmeldingen er bindende!

## Startkontingent:

Kr. 350,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet i henhold til påmeldingen.

---

## Tidsskjema:

1030	Dommerfrokost
1045	Velkommen, dommerfordeling og div info
1100	Mesterskapsstart
1330-1400	Dommerlunsj – (felles)
1700	Slutt

- OBS! Oppdatert tidsskjema vil komme så raskt påmeldingene til ØC er klare.

## Regler:

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

→ <https://bit.ly/3s4iWQR>

## Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontigent får ikke utøverne delta.

## Klasser i Østlandscupen:

Se påmeldingssystemet for inndeling av klasser på ØC

Junior 1: Fyller 13-15 år i 2023 (f.2008-2010)

Junior 2: Fyller 16-18 år i 2023 (f.2007-2005)

Senior: Fyller 19-39 år i 2023 (f. 1984-2004)

Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2023 (f. 1983 eller tidligere)

Mønster: Klasser for junior 1, junior 2, senior og veteran.

Sparring: Høydeklasser for junior 1. Vektklasser for junior 2, senior og veteran.

High kick: Kun Høydeklasser for Junior. Senior/Veteran går i samme gruppe

Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

## Krav for deltagelse:

Minimum grad: 8. Gup/Gult belte

Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2023

Utøvere kan kun representere den klubben de er registrert i hos NKF.

## Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagleder/coach. Lagleder/coach må være minimum 15 år med minimum 2.Gup rødt belte og ha gjennomført regelkurs.

## Viktig informasjon:

Det er viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.arendal-ntkd.no](http://www.arendal-ntkd.no) i dagene før stevnet.

Følg også med på Østlandscup sin Facebook side: <https://www.facebook.com/NTNITF/>

## Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

## Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) eller andre nettsteder.

## Antidoping:

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. Vi oppfordrer utøvere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge på [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no).

## Spørsmål:

Generelle henvendelser: André Roshan

E-post: [andre@arendal-tnkd.no](mailto:andre@arendal-tnkd.no)

For spørsmål som gjelder påmelding sendes til: Grand Master Garnæs, E-post: [masterpcg@mac.com](mailto:masterpcg@mac.com)

---

## Dommere:

Krav til dommere:

Gjennomført dommerkurs, og bestått teoretisk og praktisk prøve.

Oppdatert kjennskap til regelverket.

Det er krav om minimum rødt belte, 2. Gup.

Dommere skal stille korrekt i dommerantrekk.

Hver klubb plikter å stille med **minimum to**

**dommere**. Klubber som ikke kan stille med

dommere bes kontakte arrangørklubben.

## Påmelding av dommere:

Påmelding av dommere gjøres i **Sportdata** og til Arendal Taekwon-Do klubb ved å bruke lenken under.

→ <https://forms.office.com/e/CP4AKary6t>

Dommere som har matallergier, **må** gi beskjed om dette til arrangøren i påmeldingsskjemaet til arrangøren (se over).