

# NTN INSTRUKTØRKURS 2

## PORSGRUNN, 9. NOV. 2024



NTN Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkurs-stigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

### Kursets emner:

1. Grunnleggende elementer ved å være instruktør
2. Prosedyrer på trening og gradering
3. Trening av barn
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere
8. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser

### Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

### Når:

Lørdag 9. nov. 2024 kl. 10.00 - 16.00

### Hvor:

Heistadhallen 2, Lundedalen 41, 3940 Porsgrunn

### Påmelding:

Gjøres via [minidrett.no](http://minidrett.no) før lørdag 2. november.

### Utstyr:

Drakt, belte og overtrekksdress el.l. Skrivesaker. Husk mat til lunsj og vannflaske.

### Pris:

kr. 750,- (halv pris hvis du har tatt kurset tidligere). Faktura til klubbene i etterkant av kurset.

### Kursholder:

Arne Martin Vik, 4. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

[arne.m.vik@gmail.com](mailto:arne.m.vik@gmail.com)

Vel møtt!

Vennlig hilsen  
Arne Martin Vik